



**A.S.L. V.C.O.**

Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio Ossola

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)  
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020  
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

## DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Direttore: Dott. Germano Cassina

Sede Centrale: Via IV Novembre 294 - 28882 Omegna Tel 0323 868070 e-mail dipprev@aslvco.it

08 MAG. 2026

Prot.n. 36070/26

Omegna, li \_\_\_\_\_

### Alla cortese attenzione delle Amministrazioni Comunali del VCO

#### OGGETTO: Comunità Attive

Per il raggiungimento degli obiettivi del Piano Regionale di Prevenzione 2026 l'ASL VCO si impegna a collaborare coi Comuni per valorizzare le opportunità di praticare attività fisica attraverso organizzazioni, strutture e mobilità sostenibile presenti sul territorio.

Al tema dell'invecchiamento attivo vengono dedicate sempre più attenzioni e risorse che hanno dato sviluppo a progetti e interventi consolidati e pensati con i decisori e le associazioni locali.

Per sostenere queste progettualità locali sia presenti sia future, a sostegno di un invecchiamento attivo equo e inclusivo, su Dors.it nel mese di aprile è stato pubblicato un lavoro di ricerca italiano e recente: **Invecchiamento attivo: un contributo critico al dibattito** - di Orientale Caputo G e Cerasuolo A, 2025.

Si tratta di una revisione narrativa che ha considerato 146 studi di sociologia e gerontologia, la branca che studia aspetti sociali, psicologici, cognitivi e biologici dell'invecchiamento. Tra gli studi esaminati, il contributo di Lakomy M, 2023 guarda proprio all'attività fisica come una tra le forme di partecipazione - engagement - che può effettivamente migliorare la qualità di vita percepita lungo tutto il corso della vita e soprattutto dai 65 anni in avanti promuovendo un invecchiamento attivo.

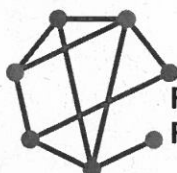
Per approfondire i contenuti della revisione, vi invitiamo a leggere l'articolo di presentazione **Più movimento, più vita - Dors, aprile 2026.**

Si invitano le Amministrazioni Comunali in indirizzo a favorire la massima diffusione della presente iniziativa presso i propri interlocutori di riferimento.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

**Dott.ssa Alessia Varetta**

Referente PP2 "Comunità Attive" ASL VCO



PREVENZIONE  
PIEMONTE

